



Program TIENS Životný štýl



Kombinácia múdrosti tradičnej čínskej medicíny a najnovších vedeckých poznatkov.

Program TIENS životný štýl je návodom k dosiahnutiu vyváženosti medzi zdravou stravou a fyzickou aktivitou vďaka renomovaným potravinovým doplnkom TIENS.

Dáša Brosková, TIENS distribútorka 8 hviezd



**-26,6 kg
-27 cm**

„Body mojej zmeny životného štýlu: pravidelný denný pohyb, vyvážená strava, pitný režim, živá potrava, dostatok spánku, odbúranie stresu, uvedomenie si vlastnej hodnoty a zmena myslenia.

Niečo sa v mojom mozgu uvoľnilo, mám veľa nových podnetov na zlepšenie toho, čo robím, mám silu, energiu, entuziazmus a zmenil sa úplne aj môj osobný život. Omladla som, som šťastná, píšem knihu o mojej ceste zmeny životného štýlu s TIENS. Bola to cesta, ktorú som zvládla, ale teraz odbočujem na hlavnú cestu môjho života s vierou, že všetko je v živote možné. Je len dôležité sa rozhodnúť pre zmenu, mať z nej radosť a tú rozdávať ďalej. Je veľa ľudí, ktorí to potrebujú.“

	Váha (kg)	Pás (cm)	BMI	Horní stehno (cm)	Boky (cm)
Začiatok	104,5	115	41,34	73	129
Po 6 mesiacoch	77,9	88	30,81	64,5	109
Výsledky	-26,6	-27	-10,52	-8,5	-20

TIENS neponúka zázrak.

TIENS vám ponúka dobre pripravený program životného štýlu.

Program TIENS životný štýl Vám poskytuje skvelé výživové doplnky spolu s podporou vo forme informácií a tipov, ako i cez hektické dni nájsť jednoduchý spôsob pre zmeny, ktoré povedú k lepšiemu zdraviu.



Program TIENS Životný štýl

Veronika Hamšíková

TIENS distribútorka 7 hviezd



„Chcem sa zo srdca poďakovať spoločnosti TIENS, že nám priniesla na trh takéto skvelé produkty a skvelý program zmeny životného štýlu, ktorý mi pomohol vyriešiť obrovský problém, s ktorým som si roky nevedela dať rady – nadváhu. Aj vďaka tomu som minulý rok prežila jedny z najkrajších Vianoc a vianočných nákupov :)

Sú to neopísateľné pocity, ktoré človeku zmenia život, dodajú sebavedomie, prinesú množstvo nových možností a kontaktov. Tiež sa veľmi teším na aktivity klubov XXL, prostredníctvom ktorých prinesieme túto možnosť veľkému množstvu ďalších ľudí.

Tak strácajme centimetre a získavajme tisíce (úsmevov, priateľov, skúseností, eur)!”

	Váha (kg)	Pás (cm)	BMI	Horné stehno (cm)	Boky (cm)
Začiatok	84,7	111	34,14	64	117
Po 6 mesiacoch	64,4	81	25,96	57	100,5
Výsledky	-20,3	-30	-8,18	-7	-16,5

Ingrid Rusnáková

TIENS distribútorka 6 hviezd



„Môžem skonštatovať, že produkty fungujú veľmi účinne aj pri minimálnej zvýšenej aktivite, no ak sa aktivita zvýši fungujú dvojnásobne rýchlejšie – to mi zatiaľ z môjho pozorovania seba samej vyplýva.

V programe pokračujem naďalej a teším sa na ďalšie výsledky čo prídu.

Ďakujem za podporu ako aj úžasné produkty celosvetovej firmy Tiens a verím, že pomôžu ľuďom po celom svete tak ako pomohli a pomáhajú mne.“

	Váha (kg)	Pás (cm)	BMI	Horné stehno (cm)	Boky (cm)
Začiatok	73	98	28,16	62,5	109
Po 6 mesiacoch	66	84	25,46	58,5	103
Výsledky	-7	-14	-2,70	-4	-6

Pre viac informácií prosím kontaktujte osobu, ktorá Vám dala tento leták



TIENS Slovakia s.r.o., Mierová 85, 821 05 Bratislava
tel: +421 2 436 31 977, fax: +421 2 436 31 976
e-mail: office@tienssk.sk, http://sk.tiens.com